



## Transcripción del Video

### Comportamientos Desafiantes en Lugares Públicos

Familias que viven con el trastorno del espectro autista buscan consejos para manejar los desafíos que se les presentan. Consejos de la vida real para niños con autismo es una serie de videos prácticos y recursos presentados por los expertos de Children's Specialized Hospital.

El comportamiento problemático o inapropiado de cualquier persona ocurre para obtener algo o salirse de alguna situación. Puede estar sucediendo para atraer atención, puede estar sucediendo para obtener acceso a algo o para salirse de alguna situación, de una multitud, o de una demanda pequeña, puede ser para tener cierta estimulación, sensación o para salirse de algo que tiene una sensación en particular.

Tratamos de ver sistemáticamente no solo el comportamiento, pero lo que pasa antes y después. ¿A dónde sucede más, ¿en dónde sucede menos, ¿a qué hora pasa más y menos, ¿con quién sucede más y menos, ¿qué pasa antes del comportamiento, ¿qué pasa después del comportamiento? Si el comportamiento está ocurriendo para salirse de alguna situación, si algo es difícil, ¿el niño sabe cómo pedir ayuda? ¿El niño sabe cómo pedir un momento de descanso? quizás sí, quizás no, queremos estar seguros que la habilidad esté ahí y que la podemos reforzar para poder obtener el tiempo de descanso y la ayuda cuando la pedimos.

Es bueno siempre tratar de ver la situación del punto de vista del menor, sabes, a veces no podemos entender lo que ellos sacan de su comportamiento y tenemos que pensar que estamos obteniendo desde el punto de vista del menor. Mucho de lo que hacemos es prevención, mucho de lo que hacemos es prevención y la prevención y diferentes tipos de estrategias antecedentes enseñan habilidades apropiadas como el esperar, pedir las cosas, tolerar la transición, todas esas cosas en las que trabajamos y que estamos practicando.

Usar reforzantes, no solo algo que le guste a la persona, sino que incluyendo algo que alguien esté dispuesto a hacer por ello, ¿verdad? Una forma muy efectiva de enseñar comportamiento, cambiar comportamiento, mantener comportamiento. No quiere decir que siempre es lo suficiente para cambiar el comportamiento, en algunas situaciones como último recurso se puede merecer un castigo. Ayudas visuales pueden en realidad ayudar, puedes obtener fotos de lugares, los puedes obtener en el internet, o puedes tomar fotos de los lugares a donde quieres ir y enseñar un calendario visual. Hay ciertas habilidades que pueden ayudar paso a paso para entender un calendario visual, pero para un niño que pueden hacer esa preparación la puede hacer diciendo aquí hay una secuencia de eventos que puedes esperar.

Es bueno tener algún artículo, el cual no siempre está disponible, para mantener el comportamiento apropiado. Si estás en tráfico, esperando un espacio para estacionarse, estás esperando, estás caminando por la tienda, todas ese tipo de cosas donde estés, es buena idea tener algo o algunas cosas listas. También es bueno que tu tengas las

manos libres en caso de que tengas que cargar a tu niño y salir. Es bueno tener una estrategia para salir. Una de las cosas que en realidad te puede ayudar es practicar es cuando no necesitas algo de la tienda, cuando no estés planeando ver una película, cuando no tengas que ir al doctor, cuando no necesites nada de la farmacia. Para algunos niños tienes que ir de paso en paso. Entrás, sales y todo está bien. Entrás, estás ahí unos segundos, y sales.

Algunos niños pueden durar más tiempo. Una de las cosas que nos gusta usar mucho es cronómetros porque cuando decimos que solo vamos a estar en la tienda diez minutos muchos niños no entienden lo que esto quiere decir. Los padres que sienten que deben de tratar con la situación, quieren que la gente entienda pero no tienen tiempo de hablar acerca de la situación, pueden tener alguna información que puedan cargar en su bolsa para sacarla y dársela a la persona, algo en general. Mi niño tiene autismo, un poco acerca de lo que esto significa, tenemos otros videos que hablan acerca de los recursos donde puedes obtener información cómo esa, no tienes que empezar de nada.

A veces cuando le preguntas a la gente cómo les va en su comunidad con su niño solo dicen “oooh” sabes puede ser una situación muy difícil. No en todos los lugares, pero para muchas familias, muchos lugares en la comunidad pueden ser difíciles, la piscina, el parque, la tienda. A veces el niño no quiere ir o a veces no se quiere ir, con un poco de ambas cosas y puede ser que las familias no vayan a ningún lado o luchen en cada evento comunitario, saliendo molestos, saliendo con el sentimiento de que no son apoyados, todos los miran, los niños están molestos, ellos están molestos y es un fracaso y no tiene que ser así.

Hay muchas cosas que puedes hacer con éxito y tener apoyo pero los padres tienen el poder de cambiar muchas cosas para mejorar el comportamiento del menor para no terminar aislado o no tener que dejar al niño en cargo de otra persona o llevarlo contigo sin tener opción y sin poder lograr lo que querías lograr. Aunque a veces sientas que planeaste y hubo un retraso y te sientes desalentado, con una reorganización, diciendo bueno ya sucedió, vamos a ver qué pasó, vamos a planear. Vamos a cubrir algunos de los pasos que puedes seguir para tener éxito en excursiones en la comunidad. Vas a poder salir y comer afuera cómo familia en un lugar público, quizás puedes ir a la biblioteca o a la piscina o a cualquier destino que sea importante para tu familia. Va a ser un poco de trabajo pero se puede lograr.



A través de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.



[RWJBH.org/csh](http://RWJBH.org/csh)